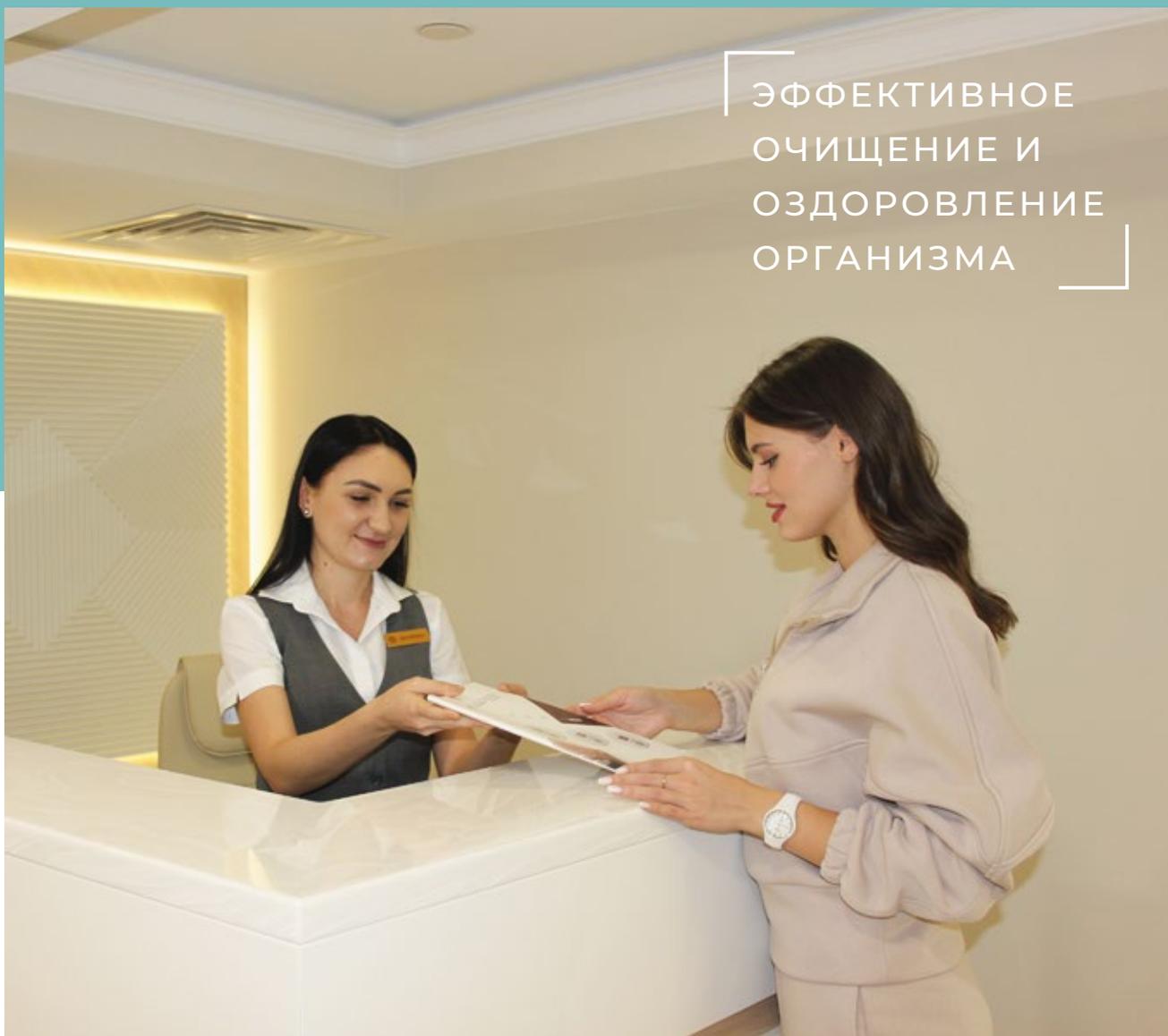


ЭФФЕКТИВНОЕ
ОЧИЩЕНИЕ И
ОЗДОРОВЛЕНИЕ
ОРГАНИЗМА



PLAZA

ПРОГРАММА «ДЕТОКС»

г. Кисловодск

ПЛАЗА КИСЛОВОДСК – ЭТО:



ОТЕЛЬ

Превосходный европейский сервис и максимальный комфорт.



МЕДИЦИНСКИЙ КОМПЛЕКС

Медицинские услуги высочайших мировых стандартов. Симбиоз инновационных методик лучших израильских клиник и уникальных возможностей бальнеологического курорта.



SPA-ЦЕНТР

Бассейн с высокотехнологичной системой фильтрации и самые современные комплексы для восстановления и отдыха.



РЕСТОРАН

Авторская кухня на базе 14 стран и здоровые продукты регионального производства.



КОСМЕТОЛОГИЯ

Европейская медицинская, аппаратная и anti-age косметология и программы ухода.



ДИАГНОСТИКА

Персонализированные обследования на передовых технологиях, основанные на самых современных знаниях мировой науки.



Что вам даст отдых в «Плаза»?

95% гостей отметили прилив сил, повышение творческого потенциала, энергии и работоспособности

91% гостей отметили улучшение осанки и появление легкости движений

70% гостей наладили пищеварение

85% почувствовали себя моложе и счастливее

80% наших гостей достигли снижения веса и уменьшения объема талии за курс лечебной программы

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ от 3-х дней
и ЛЕЧЕБНЫЕ от 7 дней

«Плаза - больше, чем здоровье!»

Именно поэтому нам доверяют и нас выбирают.

ПРОГРАММА «ДЕТОКС»

В основе программы ПЛАЗА Detox – тщательное медицинское обследование, включающее лабораторную и инструментальную диагностику: от УЗИ внутренних органов до вегетативно–резонансного тестирования на продукты питания или аллергены, а также уникальную диагностику MS PRO.

Учитывая общее состояние здоровья, риск развития серьезных заболеваний, вес и состояние метаболизма, биологический возраст и привычный образ жизни детокс-специалист разработает для вас долгосрочный и подробный индивидуальный план программы.



ПОВЕРНИТЕ ЖИЗНЬ В НОВОЕ РУСЛО С ПЛАЗА DETOX!

Задача врачей в рамках данной программы – подготовить ваш организм к переходу «на новые рельсы» с помощью детоксикации и лечебно-оздоровительных процедур, а также помочь вам двигаться в новом направлении. Традиционный комплекс детокс-процедур очистит кишечник, запустит лимфодренаж и естественный процесс омоложения клеток.

Вас ждут шикарные апартаменты, спа с премиальными уходами, изысканное и легкое питание, оптимальная физическая нагрузка, свежий воздух и прогулки по Курортному парку.



По желанию, а также по показаниям врачей программа «Detox» может быть дополнена аюрведическими процедурами, направленными на мягкое комфортное очищение организма от токсинов и шлаков.

ПОКАЗАНИЯ К ПЛАЗА Detox :

- ◆ Лишний вес. Нарушение обмена веществ.
- ◆ Синдром хронической усталости, стресс.
- ◆ Преждевременное старение. Проблемная или увядающая кожа.
- ◆ Заболевания пищеварительной системы (эзофагиты, гастриты, дуодениты, колиты, дисбактериоз кишечника, синдром раздраженного кишечника и др.).
- ◆ Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- ◆ Нарушение энергетического баланса и снижение умственной активности.
- ◆ Расстройства сна.
- ◆ Аллергические реакции.



МЕТОДЫ «ДЕТОКС»

Программа ПЛАЗА Detox отличается большим спектром методик. Диагностика включает консультации врачей-специалистов, УЗИ, ЭКГ, биохимический анализ крови, биоимпедансометрию, вегетативно – резонансное тестирование на продукты питания или аллергены, а также уникальную диагностику MS PRO.

Лечебный блок еще шире. Так, за 10 дней можно получить около 50 процедур, за 21 день – порядка 100.

Сюда входят классические методики: грязелечение, питье минеральной воды, массажи, спа-услуги, очищающие и оздоровительные процедуры.

Дополняют их и более традиционные, но не менее эффективные процедуры: кедровая бочка, аппаратная физиотерапия, лечебные ванны и души.

Приятный бонус – работа с психотерапевтом и посещение бассейна.



ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПО ПРОГРАММЕ ПЛАЗА ДЕТОХ

- ◆ Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта
- ◆ Консультация врачей - диетолог, эндокринолог, гинеколог или уролог
- ◆ Прием врача психотерапевта
- ◆ Вегетативно-резонансное тестирование на продукты питания или аллергены

- ◆ Бассейн – свободное плавание с термотерапией – 1 час
- ◆ Диетическое индивидуальное 4-6 разовое питание
- ◆ Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке
- ◆ Занятие в тренажерном зале по показаниям
- ◆ Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день
- ◆ Нарзанные или искусственные ванны через день
- ◆ Подводный душ-массаж или Душ Шарко через день
- ◆ Ионные ножные ванночки «Детокс»
- ◆ Тюбаж
- ◆ Лечебные микроклизмы с пробиотиками или пробиотики Артлайф Панбиолакт
- ◆ Сифонные промывания кишечника водой или Гидроколонтотерапия
- ◆ Магнитотерапевтическая стимуляция на аппарате «Амо-Атос»
- ◆ Классический ручной массаж -1.5 ед



О РЕЗУЛЬТАТЕ

ПЛАЗА Detox — интенсивное диетическое лечение, гарантирующее:



- ◆ активное оздоровление
- ◆ повышение жизненного тонуса
- ◆ общее улучшение состояния организма
- ◆ за счет очищения и детоксикации организма, омоложения клеток и тканей, обновления лимфы и крови успешно решаются проблемы с обменом веществ
- ◆ запуск процесса снижения веса

ЦЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ:



- ◆ Полный пересмотр отношения к себе и к своему образу жизни



- ◆ Формирование правильных и полезных пищевых привычек и распорядка



- ◆ Омоложение и оздоровление всего организма



- ◆ Комфортное сочетание процедур с отдыхом и релаксом



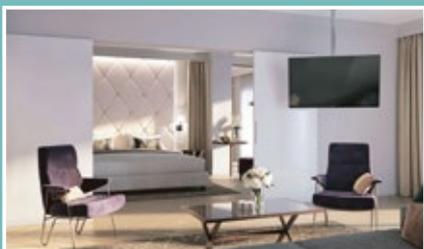
ВАРИАНТЫ РАЗМЕЩЕНИЯ

В основе любой программы оздоровления в «Плаза» - максимально комфортные условия пребывания. Вы можете выбрать любую категорию номера и получить все привилегии и сервис европейского уровня.



НОМЕР ДЕЛЮКС

Тихий, уютный номер идеально сочетает в себе стиль и эргономику. Представлен с одной двуспальной большой кроватью или двумя отдельными односпальными, ванной комнатой с душевой кабиной.



НОМЕР ЛЮКС ПРЕМИУМ

Комфортный двухкомнатный номер в современном стиле, сочетающий удобство и роскошь. Спальная комната с одной двуспальной большой кроватью, гостиная, гардеробная, ванная комната с ванной, балкон. Почувствовать себя как дома можно благодаря мягким халатам из натурального хлопка и тапочкам, которые представлены в каждом номере.



АПАРТАМЕНТЫ

Первоклассный трехкомнатный номер повышенной комфортности, сочетающий эргономичное пространство и роскошь. Спальная комната с одной большой двуспальной кроватью, гостиная с раскладывающимся диваном, кабинет, обеденная зона и две ванные комнаты с ванной, балкон. В комплектации номера: ортопедические матрасы, высочайшего качества постельное белье, халаты, полотенца и индивидуальные наборы косметических средств.



АПАРТАМЕНТЫ КОЛЛЕКЦИОННЫЕ АМЕРИКА/АЗИЯ

Эксклюзивные апартаменты повышенной комфортности. Современный тематический дизайн, отражающий культуру континента. Именно здесь собраны самые интересные интерьерные решения, создающие комфортные условия для идеального отдыха. В комплектации номера: ортопедические матрасы, высочайшего качества постельное белье, халаты, полотенца и персональным наборами косметических средств марки «премиум».



АПАРТАМЕНТЫ ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ЕВРОПА/АФРИКА

Элегантность и роскошь данных коллекционных апартаментов пронизана в каждой детали — от авторского дизайна всех интерьерных решений, роскошного убранства до высокотехнологичного оснащения. Время проведенное здесь, обретает смысл, а процесс ментального оздоровления начинается с первых минут пребывания.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»

Рекомендуемый перечень процедур*	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК				
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	3	3	4	4
Консультация врачей специалистов (диетолог, гинеколог (уролог), эндокринолог или др.)	2	3	3	3
Прием врача психотерапевта	1	1	1	1
Вегетативно – резонансное тестирование на продукты питания или аллергены	1	1	1	1
Тестирование на аппарате MS ПРО	1	1	1	2
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК				
Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 4-6 разовое питание	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Занятие в тренажерном зале – 30 мин по показаниям	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Лечебный блок				
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Нарзанные или искусственные ванны (Винные или с солями Мертвого моря и др.) через день	5	6	6	6
Подводный душ -массаж через день или Душ Шарко через день	4	4	4	5
Ионные ножные ванночки " Детокс"	2	2	2	2
Тюбаж (только при наличии УЗИ органов брюшной полости)	1	1	2	2
Лечебные микроклизмы с пробиотиками (при наличии ректороманоскопии) или Пробиотики фирмы Артлайф Панбиолакт (Выдается упаковка 60 капсул, по 1 капсуле 2 раза в день)	3	5	5	5
ИЛИ				
Сифонные промывания кишечника водой или Гидроколонтотерапия (только при наличии ректороманоскопии)	-	-	1	1
Магнитотерапевтическая стимуляция на аппарате «Амо-Атос»	5	6	6	6
Классический ручной массаж -1.5 ед	4	5	6	6
Грязевые аппликации (2-3-4 зоны)	-	-	-	3
Фиточай 3 раза в день Или фитокотейль Ламифарен 1 раз в день	6	6	8	8
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям			

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»

Рекомендуемый перечень процедур*	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней
----------------------------------	---------	---------	---------	---------

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК

Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	4	5	5	5
Консультация врачей специалистов (диетолог, гинеколог (уролог), эндокринолог или др.)	3	3	4	4
Прием врача психотерапевта	1	1	1	2
Вегетативно – резонансное тестирование на продукты питания или аллергены	1	1	1	1
Тестирование на аппарате MS ПРО	2	2	2	2

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК

Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 4-6 разовое питание	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Занятие в тренажерном зале – 30 мин по показаниям	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Лечебный блок				
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Нарзанные или искусственные ванны (Винные или с солями Мертвого моря и др.) через день	7	7	8	8
Подводный душ -массаж через день или Душ Шарко через день	6	6	6	7
Ионные ножные ванночки " Детокс"	3	3	3	4
Тюбаж (только при наличии УЗИ органов брюшной полости)	2	3	3	5
Лечебные микроклизмы с пробиотиками (при наличии ректороманоскопии) или Пробиотики фирмы Артлайф Панбиолакт (Выдается упаковка 60 капсул, по 1 капсуле 2 раза в день)	5	7	7	8

ИЛИ

Сифонные промывания кишечника водой или Гидроколонотерапия (только при наличии ректороманоскопии)	1	1	2	2
Магнитотерапевтическая стимуляция на аппарате «Амо-Атос»	7	7	7	8
Классический ручной массаж -1.5 ед	6	7	7	7
Грязевые аппликации (2-3-4 зоны)	4	5	5	5
Фиточай 3 раза в день Или фитоккоктейль Ламифарен 1 раз в день	8	10	11	12
Медикаментозное лечение без плановых курсов				



Санаторий «Плаза»
г. Кисловодск
проспект Ленина, 26-28



Телефон отдела бронирования:
8(87932)-2-60-00



www.plaza.spa

@plazaspahotels



 plazaspa

